

下阪本学区 R8 2月ゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	かん かん	燃 燃やせるごみ	ラ ラ容器包装	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	
8	9	10	11(建国記念の日)	12	13	14
	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	ラ ラ容器包装	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	かん かん	燃 燃やせるごみ	ラ ラ容器包装	びん びん	燃 燃やせるごみ	
22	23(天皇誕生日)	24	25	26	27	28
	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	ラ ラ容器包装	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	

2/18(水)
10:00~11:30

健推体操教室

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室



身体に負担をかけずに、自由に楽しく運動しませんか？ 申し込みは不要です。
持ち物：上靴 水筒 保険証のコピー

主催：下阪本学区健康推進協議会

2/24(火)
10:30~11:30

エンジェルさろん

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室



持ち物：母子手帳、バスタオル

おもちゃ、手あそびうたなど用意しておりますので、親子で楽しくお過ごしください。

主催：民生児童委員協議会 共催：下阪本コミュニティセンター

2/27(金)
9:30~11:30

コニセン講座

「しっかりほぐす！朝のヨガ」

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

講師：杉田 知子さん 指導歴15年のヨガインストラクター。下阪本在住。
『女性の健康と幸せをサポートするヨガ』をモットーに県内で活動されています。

参加対象：女性のみ。 お子様連れ、初心者大歓迎！(キッズスペースあります！)
体がかたくても大丈夫です！

定員：先着20名

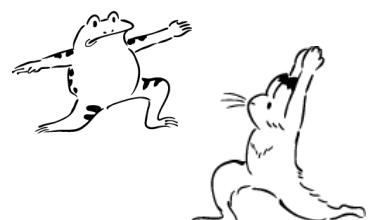
参加費：500円

持ち物：ヨガマット・水筒・ブランケット（バスタオル可）

ジーパン不可、裸足になれる動きやすい服装でお越しください。

※パズルマットの貸し出しができます。（先着5名まで）

申し込み：下阪本コミュニティセンター窓口、またはお電話(572-9188)まで
申し込み開始は1/26(月)9時からです。



主催：下阪本コミュニティセンター