

## 下阪本学区 R8 2月ゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	かん かん	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	
8	9	10	11(建国記念の日)	12	13	14
	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	かん かん	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	びん びん	燃 燃やせるごみ	
22	23(天皇誕生日)	24	25	26	27	28
	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	

2/18(水)  
10:00~11:30

### 健推体操教室

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

身体に負担をかけずに、自由に楽しく運動しませんか？ 申し込みは不要です。  
持ち物:上靴 水筒 保険証のコピー



主催:下阪本学区健康推進協議会

2/24(火)  
10:30~11:30

### エンジェルさろん

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

持ち物:母子手帳、バスタオル

おもちゃ、手あそびうたなど用意しておりますので、親子で楽しくお過ごしください。

主催:民生児童委員協議会 共催:下阪本コミュニティセンター



2/27(金)  
9:30~11:30

コミセン講座

### 「しっかりほぐす！朝のヨガ」

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

講師:杉田 知子さん 指導歴15年のヨガインストラクター。下阪本在住。  
『女性の健康と幸せをサポートするヨガ』をモットーに県内で活動されています。

参加対象:女性のみ。 お子様連れ、初心者大歓迎！(キッズスペースあります！)  
体がかたくても大丈夫です！

定員:先着20名

参加費:500円

持ち物:ヨガマット・水筒・ブランケット(バスタオル可)

ジーパン不可、裸足になれる動きやすい服装でお越しください。

※パズルマットの貸し出しできます。(先着5名まで)

申し込み:下阪本コミュニティセンター窓口、またはお電話(572-9188)まで

申し込み開始は1/26(月)9時からです。



主催:下阪本コミュニティセンター