

令和7年度プログラム

個人：オープン競技
対抗：区対抗競技

	予定時刻	種 目	出場者	種別	レース数	備考
	9:00	開会式				
1	9:15	女子玉入れ	各区中学生以上の女子10名	対抗	2	1分間ゲームを2回 合計数の多い方を上位とする
2	9:30	小学生(低)半周走	小学生1・2年	個人	10	
3	9:45	We are the one (予選)	各区男女各5名(中学生以上)	対抗	4	予選勝者のみ準決勝・決勝へ出場
4	10:05	小学生(中)3/4周走	小学生3・4年	個人	10	
5	10:20	大縄とび	各区中学生以上の男女10名	対抗	2	3分間のうち、連続で最も多くとべた 回数で競う。
6	10:40	みんなといっしょにヨーイドン	幼稚園(未就園児も可)	個人	10	
7	10:55	We are the one (準決勝)	各区男女各5名(中学生以上)	対抗	2	
8	11:05	小学生(高)1周走	小学生5・6年	個人	10	
9	11:20	めざせ！！ホールインワン	50歳以上5名	対抗	1	
10	11:35	We are the one (決勝)	各区男女各5名(中学生以上)	対抗	1	
11	11:40	お楽しみ抽選会				
	12:00	閉会式				

得点(区対抗競技)

- ・女子玉入れ 1位 8点、2位 7点、3位 6点、4位 5点、5位 4点、6位 3点、7位 2点、8位 1点
(ボーナス点) パーフェクト3点加算
- ・大縄跳び 1位 8点、2位 7点、3位 6点、4位 5点、5位 4点、6位 3点、7位 2点、8位 1点
(ボーナス点) 跳んだ回数30～39回 1点加算、40～49回 2点加算、50回以上 3点加算
- ・めざせ！！ホールインワン 参加点1人1点(5人で5点)、ホールインワン 1回につき1点加算
- ・We are the one 1位10点、2位8点、3位(2チーム) 6点、5位(4チーム) 4点

注意事項

- 1 規定に違反した場合は失格(1点)とする。(次者繰り上げ)
- 2 年齢は2025年10月1日現在の満年齢とする。
- 3 審判に対する抗議は各区監督1名のみその資格を有する。
- 4 予定時刻は目安のため各競技の1時間前には集合できるよう準備すること。

開会式次第

- ①一同入場 ②地域体育活動功労者表彰 ③開会宣言 ④大会会長挨拶
- ⑤競技上の注意 ⑥選手宣誓(前年度優勝区) ⑦準備体操

閉会式次第

- ①整列 ②成績発表 ③表彰 ④閉会の辞 ⑤閉会宣言 ※清掃後解散