

下阪本学区 R7 10月ゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			プラ プラ容器包装	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	
5	6	7	8	9	10	11
	かん かん	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	
12	13(スポーツの日)	14	15	16	17	18
	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	びん びん	燃 燃やせるごみ	
19	20	21	22	23	24	25
	かん かん	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	
26	27	28	29	30	31	
	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装		燃 燃やせるごみ	

10月の健推体操教室はお休みです。



10/28(火)
10:30~11:30

エンジェルさろん

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

持ち物:母子手帳、バスタオル

おもちゃ、手あそびうたなど用意しておりますので、親子で楽しくお過ごしください。

主催:民生児童委員協議会 共催:下阪本コミュニティセンター



コミセン講座

スマホセミナー 「初めて知る！スマートフォン体験」

12月5日(金)14:00~16:00(約120分)

下阪本コミュニティセンター3階 第2.3会議室

参加費無料！どなたでも参加していただけます！

スマートフォンの便利な機能を体験しましょう。
スマートフォンでの詐欺対策を学びましょう。
スマートフォンで確定申告(e-Tax)をしよう。



講師・アシスタント:ソフトバンク株式会社から派遣

持ち物:マイナンバーカード、ご自身のスマートフォン

(スマートフォンをお持ちでない方には、一人1台デモ機を貸し出します。)

参加人数:20名まで

(申し込みは10月1日(水)より下阪本コミュニティセンター窓口、またはお電話(572-9188)にて)

主催:下阪本コミュニティセンター 協力:ソフトバンク株式会社