

下阪本学区 R7 7月ゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	
6	7	8	9	10	11	12
	かん かん	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	
13	14	15	16	17	18	19
	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	びん びん	燃 燃やせるごみ	
20	21(海の日)	22	23	24	25	26
	かん かん	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	
27	28	29	30	31		
	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装			

7/11(金)
10:00~11:30

認知症サポーター養成講座

下阪本コミュニティセンター3階 第2・3会議室
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る
認知症サポーターになりませんか。



定員:30名

申し込み:電話、FAXまたはメール(氏名、連絡先、住所を書いて)で長寿福祉課まで。

長寿福祉課:TEL:077-528-2741

FAX:077-526-8382

メール:otsu1456@city.otsu.lg.jp

7/16(水)
10:00~11:30

健推体操教室

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

身体に負担をかけずに、自由に楽しく運動しませんか? 申し込みは不要です。

持ち物:上靴 水筒 保険証のコピー



主催:下阪本学区健康推進協議会

7/22(火)
10:30~11:30

エンジェルさろん

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

持ち物:母子手帳、バスタオル

おもちゃ、手あそびうたなど用意しておりますので、親子で楽しくお過ごしください。

主催:民生児童委員協議会 共催:下阪本コミュニティセンター

