

下阪本学区 R7 5月ゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3(憲法記念日)
				不燃 燃やせないゴミ	燃 燃やせるゴミ	
4(みどりの日)	5(こどもの日)	6(振替休日)	7	8	9	10
	かん かん	燃 燃やせるゴミ	プラ プラ容器包装	紙ごみ 紙ごみ	燃 燃やせるゴミ	
11	12	13	14	15	16	17
	PET ペットボトル	燃 燃やせるゴミ	プラ プラ容器包装	びん びん	燃 燃やせるゴミ	
18	19	20	21	22	23	24
	かん かん	燃 燃やせるゴミ	プラ プラ容器包装	紙ごみ 紙ごみ	燃 燃やせるゴミ	
25	26	27	28	29	30	31
	PET ペットボトル	燃 燃やせるゴミ	プラ プラ容器包装		燃 燃やせるゴミ	

5/21(水)

10:00~11:30

健推体操教室

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

身体に負担をかけずに、自由に楽しく運動しませんか？ 申し込みは不要です。

持ち物: 上靴 水筒 保険証のコピー



主催: 下阪本学区健康推進協議会

5/27(火)

10:30~11:30

エンジェルさろん

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

持ち物: 母子手帳、バスタオル

おもちゃ、手あそびうたなど用意しておりますので、親子で楽しくお過ごしください。

主催: 民生児童委員協議会 共催: 下阪本コミュニティセンター



5/29(木)

10:00~11:30

コミセン講座 ひかり病院出前講座による 「高齢者の食と栄養」講座と嚥下運動

下阪本コミュニティセンター3階 研修室

食事や大切な栄養についてのお話と、高齢者に多い誤嚥を防ぐ簡単な運動を紹介します。

参加費: 無料 定員: 20名

申し込みはコミセン窓口またはお電話(572-9188)にて 〆切: 5/28(水)

主催: 下阪本コミュニティセンター



予告

6/8(日) (予備日 6/15) 琵琶湖一斉清掃

6/15(日) 9:00~ 下阪本学区球技大会(ソフトバレー)

6/22(日) 9:00~ 下阪本学区球技大会(インディアカ)