

しもさかもと コミセンだより

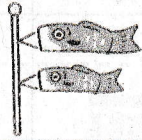
R6 5月No.14

発行所：下阪本コミュニティセンター

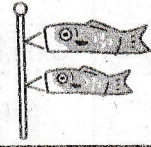
下阪本三丁目14番30号

TEL (572) 9188

【下阪本支所 TEL (578) 0017】 まち協



下阪本学区の人口 (令和6年4月1日現在) :
4,995世帯 11,875人 (男:5,816 女:6,059)



5月行事予定

7日	(火)	自治連女性部主催「朝カフエ」
15日	(水)	健推体操教室
18日	(土)	みつはまファミリーウォーク2024
21日	(火)	狂犬病予防接種(二次)
21日	(火)	自治連合会定例会
28日	(火)	エンジェルさろん

2024年度 下阪本学区自治連合会役員

今年度の役員さんが決まりましたのでご紹介します。

(敬称略)

会長	真嶋 龍道	事務局長	山岡 和則
副会長	鳥井 義徳	会計	山下 有佳
副会長	山岡 和則	監事	石本 知幸
副会長	笠川 博	監事	白樫 亮汰
副会長	笠川 裕子		
副会長	吉岡 幸恵		

令和6年度大津市胃がん検診(胃部X線検査)のお知らせ

検査日時:7月25日(木) 下阪本市民センター (すべて午前中の検診です)

予約受付:5月7日(火)9:00~

電話予約(祝日を除く平日の9~17時):健康推進課 ☎077-528-2748

「けんしん等ネット予約システム」よりネット予約でもお申込みできます。

自治連女性部主催

5/7(火)

9:30~12:00

朝カフエ 2F 和室

スマホ

ワンポイント

相談会

ケータイのお店に行くほどではないけど、だれかに聞いてみたかったスマホの使い方。
わかる範囲でメンバーがお答えします。

予告

自治連女性部主催 西教寺ヨガ

6/4(火)9:45~12:00 参加費:無料

*朝カフエはお休みします。

参加対象:下阪本学区自治連に加入している自治会に入っておられる女性の方。初心者歓迎!
体がかたくても大丈夫です。お子様をお連れのママも是非ご参加ください!

申込み:先着20名 下阪本コミュニティセンター窓口まで

持ち物:ヨガマット・水筒・ブランケット(バスタオル可) ジーパン不可、裸足になれる動きやすい服装で

講師:杉田 知子さん 指導歴13年のヨガインストラクター。

『女性の健康と幸せをサポートするヨガ』をモットーに、県内で活動されています。

